Carte *des soins*

SPA ALAENA

Château
de Cîteaux

MEURSAULT BOURGOGNE

Hôtel - Restaurant - Spa

Crème hydratante peau mixte
{ Moisturizer combination skin }
ALAENA
Crème hydratante peau sensible
{ Moisturizer sensitive skin }
ALAENA
Crème hydratante anti-âge
{ Anti-ageing moisturizer }
ALAENA

ALAENA
LE SPA

Au cœur des paysages vivants de Meursault, dans l'atmosphère paisible du Château de Cîteaux, dont les caves abritent encore aujourd'hui l'héritage des grandes abbayes cisterciennes, s'ouvre un spa singulier où se rencontrent les savoir-faire ancestraux bourguignons et l'expertise d'Alaena, marque française à la croisée de la dermatologie et de la science de la nature.

Niché au milieu des parcelles classées, ce lieu suspendu est empreint de la sérénité des anciennes abbayes, où le temps semble ralentir pour laisser place au soin et à la contemplation. Ici, les traditions cisterciennes, l'herboristerie raffinée et les remèdes botaniques du terroir bourguignon dialoguent avec la Cosmétologie du vivant développée par la Docteure Sylvie Peres, fondatrice d'Alaena. Cette approche unique associe actifs naturels, biomolécules essentielles et innovation biotechnologique pour stimuler la vitalité des cellules de la peau tout en respectant ses équilibres naturels.

Certifiée Ecocert et fabriquée en France, Alaena s'inscrit dans une démarche exigeante où efficacité, naturalité et respect de l'environnement ne font qu'un.

Un moment d'harmonie où héritage bourguignon et cosmétologie d'avant-garde s'unissent pour réactiver la vitalité de la peau, apaiser l'esprit et renouer avec un rythme plus juste, celui du vivant.

Spa botanique

Chaque soin prend la forme d'un rituel inspiré des traditions des abbayes de Cîteaux et de Cluny.
Il met à l'honneur l'héritage herboriste local à travers des fumigations de plantes, des gestes de soin inspirés du monde monastique et des remèdes revisités.
La chaleur accompagne le relâchement du corps, tandis que des outils en bois issus des forêts de Meursault, façonnés par un artisan local, renforcent le lien au territoire.
L'expérience se prolonge avec des tisanes saisonnières élaborées par une herboristerie locale, en résonance avec les rythmes du vivant.

Tous nos soins visage et corps et nos rituels peuvent être réalisés en duo, avec un soin identique ou différent pour chaque personne.

Soins visage

SOIN COUP D'ÉCLAT

Un soin personnalisé inspiré du Kobido, pour retrouver un visage frais et repulpé. Ce soin séduit par son incroyable effet liftant et apporte un effet coup d'éclat immédiat.

30 MIN - 80€

SOIN RÉGÉNÉRANT

Un rituel alliant peeling concentré, actifs brevetés, cryothérapie et LEDs pour affiner le grain de peau, unifier le teint et réduire les imperfections. Les acides de fruits Alaena stimulent le renouvellement cellulaire et resserrent les pores pour révéler une peau plus lisse et plus lumineuse.

45 MIN - 105€

SOIN EXPERT

Ce rituel personnalisé associe les gestuelles du Tui Na à la puissance du Complexe {G}5®, actif breveté Alaena concentré en biomolécules essentielles issues de graines germées. Véritable cœur de la Cosmétologie du vivant, il accompagne les mécanismes naturels de la peau pour révéler son éclat et sa vitalité.

Focus au choix : clarté, sensibilité ou fermeté

60 MIN - 130€

Soins visage

SOIN SIGNATURE ANTI-ÂGE

Ce soin anti-âge sculptural repose sur les actifs brevetés Alaena et un massage inspiré du Kobido permettant de stimuler tous les muscles et d'agir en profondeur pour une peau repulpée, revitalisée, un teint oxygéné et des ridules atténuées. Un focus sur la zone du contour de l'œil permet de retrouver un regard reposé et une séance de LEDs clôture ce soin pour un effet anti-âge global.

60 MIN - 130€ | 90 MIN - 170€

SOIN LÂCHER-PRISE VISAGE & CORPS

Ce soin comprend un modelage relaxant du dos et des jambes, suivi d'un Soin Visage Alaena Expert. Ce rituel personnalisé apporte détente musculaire, oxygénation de la peau et effet repulpant.

90 MIN - 170€

Massages corps

MASSAGE SIGNATURE
LES BOIS DE MEURSAULT

Inspiré des savoir-faire artisanaux et herboristes de Bourgogne, ce massage associe la précision d'outils en hêtre façonnés localement à une gestuelle profonde et enveloppante. Il travaille les tensions, stimule la circulation et restaure la fluidité des tissus. La version 1h30 prolonge l'expérience par l'application de pochons botaniques chauffés garnis de plantes locales, dont la chaleur diffuse accompagne le relâchement du corps et des fascias.

60 MIN - 130€ | 90 MIN - 170€

MASSAGE PERSONNALISÉ

Ce soin entièrement personnalisé libère en profondeur les tensions du corps, favorise une relaxation totale et revitalise l'énergie intérieure. Adapté à vos besoins spécifiques, il offre un moment unique de bien-être sur mesure.

30 MIN - 80€ | 60 MIN - 130€ | 90 MIN - 170€

Massages corps

MASSAGE TUI NA

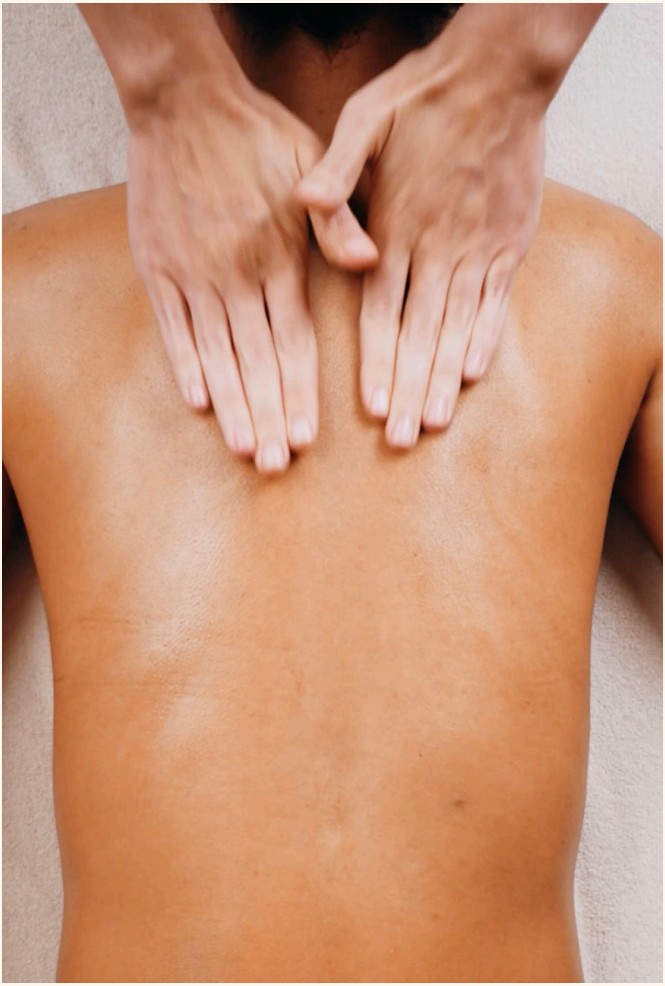
Inspiré du Tui Na, art thérapeutique issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage libère le corps des tensions grâce au travail sur les méridiens et les points d'acupression. Précis et enveloppant, il invite à la détente en profondeur.

60 MIN - 130€ | 90 MIN - 170€

MASSAGE SPORTIF

Une chorégraphie de mouvements toniques et profonds réalisée en harmonie avec la respiration pour délier les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et assouplir les articulations. Les bienfaits du chanvre et de l'arnica accompagnent le geste pour apporter confort, souplesse et récupération aux tissus sollicités.

60 MIN - 130€ | 90 MIN - 170€



Massages corps

MASSAGE DES CINQ EXTRÉMITÉS

Une gestuelle douce et enveloppante qui se concentre sur les mains, les pieds et le cuir chevelu, zones riches en terminaisons nerveuses. Ce soin rééquilibre le système nerveux, apaise le mental et diffuse une sensation de calme profond dans tout le corps. Une relaxation subtile, précise et profondément harmonisante.

45 MIN - 105€

MASSAGE VENTRE & ÉQUILIBRE

Un soin doux et enveloppant qui prend soin du ventre par des gestes lents inspirés du Chi Nei Tsang, une application chaude de foin et de plantes, et une réflexologie plantaire ciblée sur la digestion.

60 MIN - 130€

MASSAGE DRAINANT VISAGE & CORPS

Ce protocole associe drainage lymphatique manuel du corps et du visage pour stimuler la circulation et favoriser l'élimination des toxines. Le massage des jambes aux cuillères de cryothérapie apporte une sensation immédiate de légèreté, tandis que le travail du ventre favorise la détox. Le drainage du visage décongestionne, affine les traits et redonne de l'éclat.

60 MIN - 130€

Soins complémentaires

MASQUE LED NOOĀNCE

10 MIN - 20€
(temps inclus dans le soin)

SOIN CONTOUR DES YEUX

15 MIN - 30€

PEELING VISAGE

30 MIN - 60€

MASSAGE ZONE AU CHOIX

Dos, trapèzes jambes, bras et mains, cuir chevelu.

15 MIN - 30€

GOMMAGE CORPS LISSANT AHA

30 MIN - 60€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

15 MIN - 30€

DANCE

Pour les mamans

MASSAGE FUTURE MAMAN

Réel bien-être pour la maman et le bébé qui profitent du lien privilégié procuré par le toucher doux et relaxant du massage pré-natal. Il soulage les tensions et les douleurs ressenties pendant la grossesse. La future maman est installée dans une position confortable adaptée, allongée sur le côté, pour favoriser son bien-être et profiter ainsi d'une heure de pure relaxation.

Ce massage est réalisable dès le quatrième mois de grossesse.

60 MIN - 130€

MASSAGE POST NATAL

Un massage personnalisé, à la fois drainant et tonique pour relancer la circulation et se reconnecter à son corps.

60 MIN - 130€

RITUEL FEMME ENCEINTE

Massage future maman ou post natal - 60 min
Soin coup d'éclat - 30 min

90 MIN - 170€

Pour les enfants

Ces soins, réalisés en cabine duo, sont imaginés comme une parenthèse de douceur entre parent et enfant.

SOIN VISAGE ENFANT

Un soin visage doux et enveloppant réalisé en simultané. Il débute par un nettoyage sensoriel, suivi d'un modelage du visage signature adapté à chacun. Les gestes sont fluides et profondément relaxants.

30 MIN - 55€

MASSAGE CORPS ENFANT

Un massage du corps enveloppant réalisé en parfaite synchronisation parent/enfant. Les gestes se déploient de manière fluide et continue sur les principales zones de détente : dos, jambes, bras et mains dans un rythme doux et harmonieux à chacun.

30 MIN - 65€

Les enfants sont acceptés en soin de 6 à 10 ans accompagnés obligatoirement de l'un de leurs parents.

Rituels de soins

RITUEL ESSENTIEL RELAX

Massage corps personnalisé - 60 min
Soin visage coup d'éclat - 30 min & masque LED Nooãnce
Boisson au collagène ou infusion

1H30 - 190€ / PERS.

RITUEL RENOUVEAU

Séance au hammam - 20 min
Gommage du corps - 30 min
Massage corps personnalisé - 60 min
Infusion

1H50 - 190€ / PERS.

RITUEL SIGNATURE CHÂTEAU DE CÎTEAUX

Séance au hammam - 20 min
Massage corps au bois et pochons botaniques - 90 min
Infusion

1H50 - 200€ / PERS.

CURES DE SOINS

3 JOURS - 3 SOINS DE 60 MIN - 350€ / PERS.
4 JOURS - 4 SOINS DE 60 MIN - 470€ / PERS.

Forfaits journées

ACCÈS SPA 2H

Spa, tisanerie et piscine extérieure chauffée - 2h

50€ / PERS | DU LUNDI AU VENDREDI

BREAKFAST & RELAX

Accès spa, tisanerie et piscine extérieure chauffée - 2h
Petit-déjeuner

80€ / PERS | 8H - 10H

En supplément

Soin visage éclat *ou* massage corps personnalisé - 30 min - 115€ / pers.
Soin visage expert *ou* massage corps personnalisé - 60 min - 165€ / pers.

LUNCH & RELAX

Accès spa, tisanerie et piscine extérieure chauffée - 2h
Déjeuner (entrée/plat/dessert - hors boisson)

90€ / PERS. | 9H - 18H

En supplément

Soin visage éclat *ou* massage corps personnalisé - 30 min - 125€ / pers.
Soin visage expert *ou* massage corps personnalisé - 60 min - 175€ / pers.

Formule sans soin, seulement disponible du Lundi au Vendredi

Forfaits journées

TEA TIME & RELAX

Accès spa, tisanerie et piscine extérieure chauffée - 2h
Goûter du chef

70€ / PERS | 15H - 18H

En supplément

Soin visage éclat *ou* massage corps personnalisé - 30 min - 105€ / pers.
Soin visage expert *ou* massage corps personnalisé - 60 min - 155€ / pers.

DINNER & RELAX

Accès spa, tisanerie et piscine extérieure chauffée - 2h
Dîner (entrée/plat/dessert - hors boisson)

120€ / PERS. | 18H - 20H

En supplément

Soin visage éclat *ou* massage corps personnalisé - 30 min - 155€ / pers.
Soin visage expert *ou* massage corps personnalisé - 60 min - 205€ / pers.

Formule sans soin, seulement disponible du Lundi au Vendredi

Les informations générales

HORAIRES D'OUVERTURE

Le spa (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie) est ouvert du lundi au dimanche de 8h00 à 22h00 en accès libre pour les clients de l'hôtel.
Votre accès au spa pour une durée de 2 heures est offert à partir d'un soin de 30 min.
Les soins sont sur rendez-vous uniquement de 10h00 à 18h00 du lundi au dimanche.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à rejoindre le spa directement en peignoir et chaussons depuis votre chambre.

Le parking dans l'enceinte de l'établissement est uniquement réservé à la clientèle de l'hôtel, nous invitons nos clients non-résidents à se garer au parking public gratuit de Cîteaux.

Nous vous invitons à vous présenter 15mn avant l'heure de rendez-vous afin de pouvoir vous changer et vous installer en toute tranquillité. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

Des vestiaires sont à votre disposition ainsi que des casiers.
Pour les non-résidents du Château de Cîteaux, des peignoirs, claquettes et des serviettes sont mis à votre disposition.

Un questionnaire de santé vous sera remis à votre arrivée. Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de toutes contre-indications médicales susceptibles d'avoir une incidence sur votre soin.

POLITIQUE D'ANNULATION

Tout changement ou annulation effectué plus de 72h avant le début du soin n'entraîne aucun frais. En cas d'annulation sous 72h ou de non-présentation, l'intégralité du soin sera facturée. Une empreinte bancaire sera demandée lors de la réservation du soin pour les clients non-résidents du Château de Cîteaux. Ces conditions s'appliquent également aux bons cadeaux.

Les informations générales

COFFRET CADEAU

Une sélection de prestations de soins, rituels, forfaits journée, sont disponibles sous la forme de coffrets cadeaux. Rendez-vous auprès de notre réception ou directement en ligne sur le site boutique-fontenille.com.

RÉGLEMENTATION

Notre espace bien-être est un environnement calme et relaxant.

Nous vous remercions de mettre vos portables en mode silencieux et de ne pas passer d'appels.

Les règles d'hygiène doivent être scrupuleusement adoptées.
Le port d'un maillot de bain est exigé dans la zone humide.
Il est interdit de fumer et de vapoter au sein de l'espace bien-être.
Les animaux ne sont pas admis au spa.

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
Les enfants sont acceptés en soin de 6 à 10 ans accompagnés obligatoirement de l'un de leurs parents.

Les soins sur les femmes enceintes sont prodigués entre le 4ème et 8ème mois de grossesse.

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires pour vos effets personnels. Notre maison ne pourra être tenue responsable en cas de perte ou de dommage subis lors de votre visite.

Château de Cîteaux

MEURSAULT BOURGOGNE

Hôtel - Restaurant - Spa

18 Rue de Cîteaux, 21190 Meursault, Bourgogne - France
+33 (0)3 80 20 62 80
WWW.CHATEAUDECITEAUX.COM